

Vážení a milí přátelé jógy,

zveme vás srdečně na kurz jógy, pořádaný v duchu našich vzácných učitelů PhDr. Milady Bartoňové a Rostislava Hoška.

Nové Město nad Metují

(areál Pavlátova louka)

Termín: 22.6. – 28.6. 2014

Ubytování: Pavlátova louka je krásný, malebný areál, obklopený lesem. Ubytování je v chatkách nebo ve zděné budově

Strava: vegetariánská – snídaně, oběd, večeře

(bez služeb v kuchyni)

Program: začínáme ranním cvičením na louce, dopoledne a odpoledne hathajóga s meditací, společné večery, přednášky, hosté

Cvičení povedou: Olga Muchová, Alice Frischová

Jarmila Šimonová – hudební dílna, numerologie, výklad osobnosti na základě kresby mandaly, zpěv manter

Cena kurzu: 2.600,- Kč

(děti podle věku)

Kontakt pro přihlášení a dotazy: Alice Frischová

E-mail: Alice.Frisch@seznam.cz

Tel.: 777 132 616

Přihlaste se prosím nejpozději do konce května. Děkuji.

Těšíme se na setkání s vámi a na společně prožitý týden v panensky čisté přírodě.

Alice a Olga