

**Vážení adepti jógy,**

zveme vás srdečně na týdenní pobyt s jógou na Pavlátovu louku. Navazujeme tak na tradici a jedinečného ducha, kterého tomuto místu v uplynulých letech vtiskli naši vzácní učitelé Milada Bartoňová a Rostislav Hošek.

**Termín: 23. – 29. 6. 2013**

**Ubytování:** v chatkách nebo budově

**Strava:** vegetariánská

**Kompletní servis:** zajišťuje správce areálu

**Program:** hatha joga - ráno, dopoledne a odpoledne, večerní sezení - čtení, meditace, zpěv manter

**Cvičení povedou:** Olga Muchová, Vlasta Eve

**Kraniosakrální terapie:** Alice Frischová

**Cena:** 2.700,- Kč (děti dle věku) - uhradíte na místě

**Pro účastníky z blízkého okolí:** lze dohodnout individuální podmínky

**V areálu:** nově zrekonstruovaná tělocvična, bazén, hřiště

**Okolí:** vybízí k celodenním i kratším výletům (Jaroměř, Ratibořice, Kuks, Náchod, Opočno, Broumov, vycházky podél Metuje, cyklistické trasy, vodní nádrž Rozkoš atd.)

<http://sebekriseni.cz>

**Vhodné:** i pro rodiny s dětmi a skupiny přátel

**Těšíme se, až opět společně usedneme k večernímu rozjímání pod stromem Boddhi.**

**Olga Muchová a Alice Frischová**

**Informace a přihlášky:**

Alice Frischová

Tel. číslo: 777 132 616

e-mail: [alice.frisch@seznam.cz](mailto:alice.frisch@seznam.cz)