

Místo konání: **tělocvična ZŠ - Svahová 24, Karlovy Vary**

Začátek akce: **19:30 hod.**

Konec akce přibližně ve **23:00 hod.**

Program:

- 1) krátké seznámení s průběhem akce a možných účinků
- 2) aromaterapie, zevní bylinná terapie, nakuřování energetických vstupů
- 3) řízená relaxace
- 4) chakarování a kultivace energie za přispění šamana

V den konání obřadu je vhodné zdržet se přijímání veškerých tuků a masa. Poslední jídlo si dejte nejpozději kolem 12:00 hod a pak již nic nejezte!

S sebou podložku na ležení, deku či spacák na přikrytí, polštářek, dostatek vody.

Podrobnější seznámení se šamanismem na www.jungle-medicine.eu

Informace na tel: **731 100 170**

Na akci je nutné se předem **PŘIHLÁSIT**